

Ruim honderd deelnemers bij jubileumeditie

AD 15/3'11

Feest Loopgroep Houten

HOUTEN • De Loopgroep Houten bestaat 25 jaar. Daarom hield de vereniging afgelopen zaterdag een jubileumeditie van de maandelijkse Vlinderloop. Het evenement trok 116 deelnemers. Een deel van de recette ging naar een goed doel.

CHRIS REINDERS

Om half twaalf klinkt een luide toeter naast sporthal De Wetering. Voor de speciale gelegenheid lost wethouder Herman Geerdes (Sport) het startschot. Onmiddellijk zet de stoet lopers zich in beweging. De zon schijnt en de temperatuur is aangenaam. Ook de wethouder loopt mee. „Ik ga voor de 5 kilometer.”

Al een half uur voor de start is het druk bij het inschrijfpunt. Sommige deelnemers benutten de resterende tijd voor vertrek om de spieren los te maken. Anderen genieten nog even van een kopje koffie.

Dat laatste doet Evert van 't Veld uit Westbroek. Hij loopt al zo'n 30 jaar hard en heeft er diverse halve marathons opzitten: die van Egmond, Den Haag en Utrecht bijvoorbeeld. Hij doet voor de tweede keer mee aan de Vlinderloop. „Het is een schitterende loop. Zo mooi langs het Amsterdam-Rijnkanaal en langs dat kasteeltje. Ik wist niet dat er in Houten kastelen zijn”, grinnikt hij, doelend op Kasteel Heemstede.

BUITENLUCHT

Roos de Bie uit Houten loopt de Vlinderloop al voor de tiende keer. Zij is lid van de Loopgroep Houten. Hardlopen is voor haar een soort 'verslaving'. „Het is een heerlijke manier om te ontspannen. Lekker in de buitenlucht.” De Marikenloop in Nijmegen staat onder andere op haar palmares. „Dat is een tocht alleen voor vrouwen. Heel bijzonder was dat.”

De Loopgroep Houten organiseert de Vlinderloop tien keer per jaar. Van september tot mei elke tweede zaterdag van de maand. Het parcours ligt aan de westkant van Houten. De afstanden die gelopen kunnen worden, variëren van 5,2, 11,1, 15,2 tot 21,1 kilometer (halve marathon). De loop is voor leden en niet-leden. Iedereen is in principe welkom.



De deelnemers van de Vlinderloop in Houten gaan van start. FOTO RICARDO SMIT

« Het is een schitterende loop. Zo mooi langs het kanaal en langs dat kasteeltje.

Evert van 't Veld

Dit keer dus de jubileumeditie. En gekozen is voor een sponsorloop. De opbrengsten worden geschonken aan het Fietsteam Grenzeloos Houten. Dat is een groep wielrenners die de Tour for Life gaat fietsen. Die tocht wordt eind augustus verreden en het doel ervan is geld inzamelen voor Artsen zonder Grenzen. „Een van onze leden kwam met dit sympathieke idee”, vertelt Gert Knoef, voorzitter van de Loopgroep Houten. Knoef neemt na de start nog even de tijd om de geschiedenis van zijn vereniging te schetsen. „Aanvankelijk was de naam Atletiekvereniging Houten (AVH). Maar dan belden mensen om bij-

voorbeeld discussie te gaan werpen of om kogels te gaan stoten. Dan moesten we 'nee' verkopen. Heel raar natuurlijk, als je jezelf een atletiekvereniging noemt. Nou, die komt er om diverse redenen niet in Houten. Daarom hebben we twee jaar geleden gekozen voor onze huidige naam.”

De Loopgroep Houten, ook wel kortweg aangeduid als LGH, heeft zo'n 80 leden. Gezelligheid is een argument om lid te worden, beaamt Knoef. „Het sociale aspect speelt een rol. Je kunt natuurlijk alleen gaan hardlopen. Met meer mensen is het vaak net wat leuker. Maar er wordt ook getraind. We hebben daarvoor gediplomeerde trainers.”

Het 'trainingscomplex' van de Loopgroep is het Imkerspark in Houten, vertelt trainer Harry van der Graaf. „Daar werken we op dinsdagavond op verschillende niveaus aan de basis. Daarnaast traint op zaterdagmorgen een select groepje voor de diverse marathons in het binnen- en buitenland.”